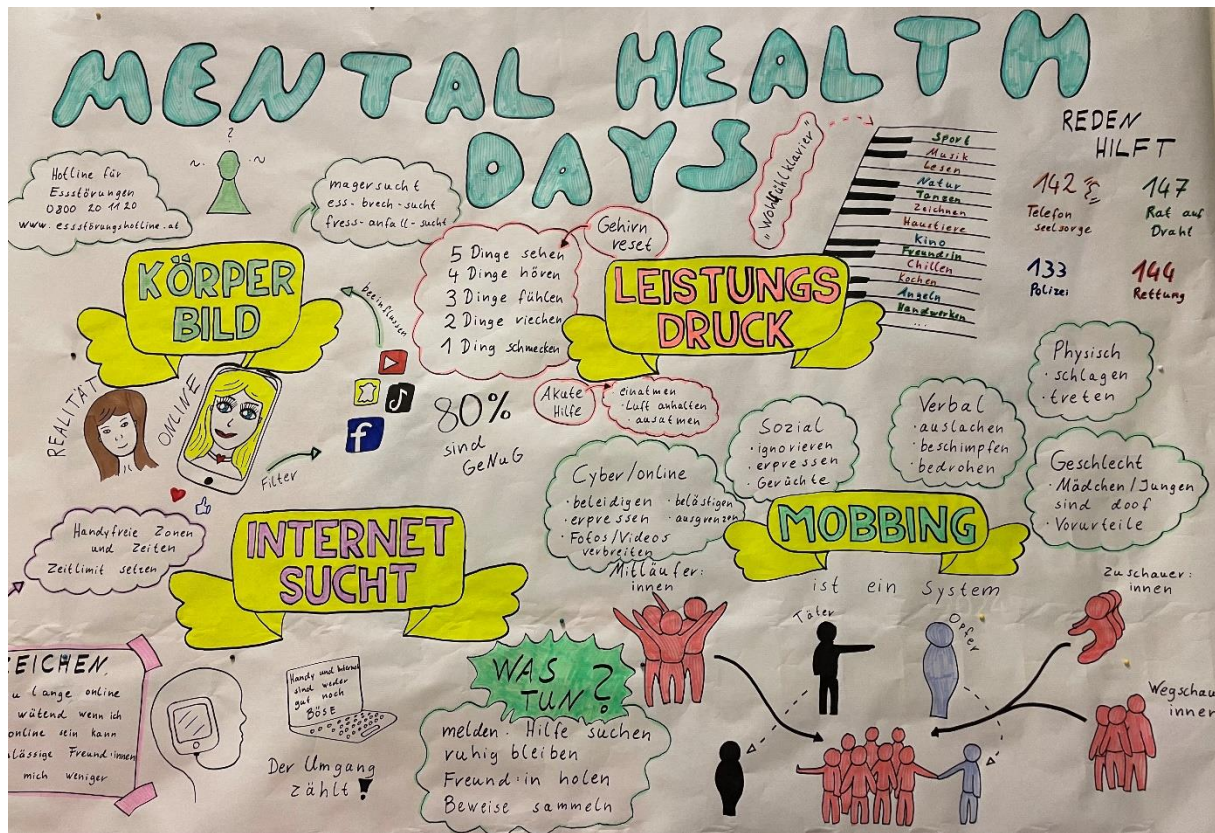


Mental Health Days 16.04.2024



Heuer fanden zum ersten Mal an unserer Schule die „Mental Health Days“ für unsere Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern statt.

In einem einstündigen Workshop hat sich jede Schulstufe mit dem Thema psychische Gesundheit auseinandergesetzt.

In der 1. Klasse ging es um Mobbing und in der 2. Klasse um das eigene Körperbewusstsein. Die 3. Klassen beschäftigten sich mit dem Thema Internet- und Handysucht. In den 4. Klassen stand das Thema Leistungsdruck und Prüfungsangst im Mittelpunkt.

Ganz interaktiv haben sich die Schüler*innen diesen Themen gewidmet und Aufklärung erhalten.

Am Nachmittag und Abend gab es dann für die Lehrer*innen und Eltern einen Input-Vortrag, wie man mit diesen Herausforderungen umgehen kann und Unterstützung bekommt.

Foto und Text: Bich Bui