

PROJEKTTAGE DER SCHULE: BRÜCKENBAUEN

Die NMS Projekttag nach Ostern standen in der 1B unter dem Motto Achtsamkeit und Soziales Lernen.

Das Rad der Achtsamkeit führte in alle Bereiche der Sinne und der Beziehungen.



"Gestalten des Rades" © Gerda Reißner

In verschiedenen Stationen konnten die SchülerInnen ihre Sinne schärfen, die äußere und innere Wahrnehmung intensiv erfahren und durch dieses Erleben schließlich auch achtsam miteinander umzugehen.

- Sinne, Wahrnehmungen von "außen":
- Sehen
- Hören
- Riechen
- Schmecken
- Tasten
- "Innere Wahrnehmung:
- Fühlen - Gefühle (Glücksbohnen, Mimikwürfel),
- Spüren im Körper: Atmung, "Schupfer!"
- Beziehungen in der Gruppe: Wie geht es mir mit den anderen?
- Improtheater

Im Rahmen der Projektstage entstanden Minifilme zu den Stationen.



"Beim Filmdreh: Die Glücksbohnen!" © Gerda Reißner

