

Intergenerations-Dialog

Idee und Umsetzung

SchülerInnen der 4b wählten im Projekt Lebensperspektiven den Schwerpunkt „Jung und Alt“ in Bewegung bringen.

Dieses Ziel verwirklichte die Klasse in mehrfacher Weise.

Bausteine der Umsetzung

Workshop mit Gedächnistainerin Frau Barbara Kaindl: In der Brain Awareness Week im März 2015 wurden die SchülerInnen in das Thema Gedächtnis eingeführt. In 3 Einheiten erarbeitete die Klasse folgende Schwerpunkte:

1. Wie die Information kommt

- Anknüpfung an Merktechniken
- Stress beim Lernen

2. Merktechniken; Emotionen & Lernen

- Lern- & Vergessenskurve nach Ebbinghaus – optimale Lern-/Wiederholungsrate
- Multitasking – Fakt oder Mythos?
- Stirnhirntraining/Thema Konzentration & Inhibition

3. Der innere Schweinehund