

Unsere Schul-Bento-Box

Vollkornbrot mit Käse

- 2 Scheiben Vollkornbrot
- 2 TL Frischkäse
- 3 Scheiben Gouda
- 3 Streifen Paprika
- etwas Rucola
- ein Streifen Backpapier



Bestreiche beide Scheiben Vollkornbrot mit dem Frischkäse. Belege eine Seite des Brotes mit 3 Scheiben Gouda, dem Paprika und etwas Rucola. Lege die zweite Brotscheibe darauf und schneide das belegte Brot in der Mitte durch. Packe es mit dem Streifen Backpapier ein.

Tomaten-Mozzarella-Spieße

- 2 Cocktailtomaten
- 2 Kugeln Minimozzarella
- 2 Zahnstocher
- etwas Oregano



Schneide die Cocktailtomaten in der Mitte durch. Spieße eine Hälfte der Cocktailtomate auf den Zahnstocher, dann eine Kugel Minimozzarella und zum Schluss die andere Hälfte der Tomate auf. Mache den zweiten Spieß genauso und bestreue die Spieße mit etwas Oregano.

Gurkenscheiben

- einige Gurkenscheiben
- 2 kleine Ausstechformen



Steche aus den Gurkenscheiben in der Mitte Figuren aus.
(Tipp! Das Ausgestochene kannst du sofort naschen.)

Apfelkäfer

- 1 Apfel



Den Apfel musst du zuerst achteln. Nimm ein Achtel und schneide vorsichtig die Schale bis zur Hälfte ein. Die Schale in der Mitte auseinanderschneiden und die „Flügel“ etwas auseinanderbiegen.

Früchteraupen

- 2 Erdbeeren
- 8 grüne Trauben
- etwas Schokosauce oder Zuckerschrift
- Zahnstocher



Stecke zuerst die Erdbeere auf den Zahnstocher, danach 4 Trauben. Male auf die Erdbeere ein lustiges Gesicht. Mache einen zweiten Spieß!

Kiwifächer

- 1 Kiwi



Schneide die Kiwi längs in der Mitte durch. Schneide sie nun in Scheiben, dabei aber am Ende nicht ganz durchschneiden! Nun kannst du die Kiwi wie einen Fächer auseinanderziehen.